

Dzienniczek oceny cyklu

do Pierzynski

DATA PIERWSZEGO DNIA MIESIĄCZKI:							
Data	Dzień cyklu	Miesiączka	Brak śluzu	Śluz biały, nieciągnący	Śluz mokry, ciągnący się	Współzycie	Obserwacje
	35						
	34						
	33						
	32						
	31						
	30						
	29						
	28						
	27						
	26						
	25						
	24						
	24						
	23						
	22						
	21						
	20						
	19						
	18						
	17						
	16						
	15						
	14						
	13						
	12						
	11						
	10						
	9						
	8						
	7						
	6						
	5						
	4						
	3						
	2						
	1						